



Hälsokontroller i Lettland - så fungerar det

Exempel på hälso-kontrollprogram

Kvinna:

- Läkarundersökning
- Träningstest för hjärta och lungor
- Externt andningsfunktionstest
- Pap-test (cellprov för att upptäcka tumörer)
- Mikrobiologiskt test
- Neurologisk undersökning
- Elektrokardiografi (EKG)
- Avslutande läkarundersökning

Man:

- Läkarundersökning
- Doppler-ekokardiografiundersökning (mätning av blodflöde)
- Ultraljudskanning av bukåla (exklusive könsorgan)
- Ultraljudskanning av sköldkörtel
- Urologisk undersökning och mätning av urinflöde (ett icke-invasivt screeningtest för att upptäcka mindre funktionsrubningar i urinsyra)
- Ultraljudskanning av njurar, urinväg, prostata
- Ögonundersökning
- Öron-, näs- och halsundersökning



Exempel på prissättning:

Näringsster: 350–450 EUR
Trichotest: 350–450 EUR
Genetiskt test Kardiogen: 1365 EUR
Genetisk undersökning: 100–190 EUR

Kontakta info@healthtravellatvia.lv för hjälp att organisera ett personligt och kostnadsfritt diagnostiseringsprogram.

Läs mer om genetiska tester: healthtravellatvia.lv/en/service/genetic-tests/



Läs mer om diagnosprocesser och kliniker som erbjuder tjänsterna: healthtravellatvia.lv/en/service/diagnostics/diagnostic-process/



Regelbundna hälsokontroller gör det möjligt att upptäcka hälsoproblem i ett tidigt stadium. I Lettland finns ett antal specialiserade hälsokliniker som erbjuder omfattande kontroller och tester. Du får en fullständig hälsoöversikt och, om nödvändigt, insikter om eventuell behandling.

En fullständig hälsokontroll är något som de flesta inte gör längre, utan vi söker vård först när vi får problem. Men tack vare modern teknik kan man med regelbundna hälsokontroller upptäcka hälsoproblem redan i ett tidigt stadium och på så sätt göra något åt det redan när det är i sin linda.

I Lettland finns flera kliniker som erbjuder specialiserade hälsoundersökningsprogram och det är möjligt att genomföra alla nödvändiga tester utan att behöva övernatta på sjukhus. Du får en fullständig översikt av din hälsoundersökning – på svenska om du vill – följt av läkarens rekommendationer och, om nödvändigt, vidare instruktioner för behandling.

Det finns olika typer av hälsoundersökningsprogram; som

särskilda program för kvinnors eller mäns hälsa, anpassade efter olika åldersgrupper, för rökare, cancerundersökning, program för hjärthälsa samt program som skraddarsys individuellt. Hälsoundersökningen kombinerar undersökningar som till exempel bilddiagnostik, endoskopi, funktionsdiagnostik, invasiv diagnostik och analyser.

Kliniker som erbjuder dessa program: Capital Clinic Riga, Medical Center ARS, AIWA Clinic, Dr. Vasaradz privatklinik.

Genetiska tester används inom olika fält i vården, som skönhets- och förnyrandevård, fertilitetsbehandling och inom onkologin. Testerna kan utföras hemifrån med ett test-kit som



Med modern teknik kan man upptäcka hälsoproblem i ett tidigt stadium.

skickas hem till dig och därefter undersöks i lettiska laboratorer. Efter testet får patienten en detaljerad beskrivning av det specifika problemet samt en online-undersökning med en specialistläkare inom genetik.

Kliniker som erbjuder genetiska tester: GenEra laboratorium, Hårtransplantationsklinik Rubenhair, iVF Riga, Pallas Clinic, Anti-Aging Institute, Era Esthetic Laser-dermatology Clinic.

TeloTest kan visa din biologiska ålder baserat på kromosomlängden. Telomerer är "kromosom-ändar" som reglerar cellers åldrande. De ingår i en persons dna och blir kortare under personens livstid och kan visa hur vår hälsa försämrats. Specialistläkare tolkar resultat och patienthistorik för att rekommendera behandlingar.

NutriGen näringsstest analyserar en persons ämnesomsättning och kan visa på 384 genetiska variation-

er som kan vara relevanta i samband med viktminskning och därmed ge goda insikter kring diet, intoleranser och träningsprogram. Detta test kan endast göras tillsammans med en professionell hälso- och sjukvårdspersonal. Testet behöver bara göras en gång i livet eftersom genetiska resultat inte förändras under en livstid.

TrichoTest är ett genetiskt test för behandling av håravfall. Detta test används för att skapa förståelse för dina genetiska anlag och vilken slags håravfallsbehandling som är lämplig. Testet passar för patienter där det förekommer håravfall i familjen och/eller för patienter som har provat olika behandlingar som har gett lite eller inga resultat.

Genetiska tester kan vara till hjälp vid IVF-behandling och insemination. En genetisk undersökning av förplanterade embryon rekommenderas för kvinnor över 35



I Lettland finns ett antal specialiserade hälsokliniker som erbjuder omfattande kontroller och tester.

års ålder, då risken för kromosomförändringar börjar att öka, samt för kvinnor som har varit med om flera misslyckade försök av insemination. Genetiska tester kan även rekommenderas om det förekommit kromosomsjukdom under tidigare graviditet, eller om en nära släkting har drabbats. I Lettland kan vi

erbjuda den senaste generationens genetiska tester – NIPT (Icke-invasiva prenataltest) Screeningtester med Panorama och Vistara. Genetiska tester är en ofarlig och säker screening för den havande modern och för barnet. Våra fertilitetsbehandlingskliniker som erbjuder genetiska tester: Clinic EGV, iVF Riga. ■