



TESTA DINA GENER

för hög livskvalitet och ett långt liv

Foto: Valdis Skudre Photography

Regelbundna hälsokontroller gör det möjligt att upptäcka hälsoproblem i ett tidigt stadium och hindra dem från att förvandlas till bestående problem. I Lettland finns ett antal specialiserade hälsokliniker som erbjuder omfattande kontroller och tester. Du får en fullständig hälsoöversikt och om nödvändigt, insikter om eventuell behandling.

I DAGENS HEKTISKA LIVSTEMPO försummar vi ofta vår hälsa och agerar först när vi redan har problem och inte mår bra. Tack vare modern teknik och medicin gör regelbundna hälsokontroller det möjligt att tidigt upptäcka hälsoproblem och förebygga dem innan de blir allvarliga. Det finns flera kliniker i Lettland som erbjuder specialiserade hälsoundersökningsprogram, som är särskilt anpassade för människor med fulltecknade schanan och komplicerade livspussel. Det är möjligt att genomföra alla nödvändiga tester utan att behöva övernatta på sjukhus. Du får en fullständig översikt av din hälsoundersökning - på svenska om du vill - följt av läkarens rekommendationer och, om nödvändigt, vidare instruktioner för behandling.

DET FINNS OLIKA TYPER AV hälsoundersökningsprogram, som särskilda program för kvinnors eller mäns hälsa, anpassade efter olika åldersgrupper, för rökare, cancerundersökning, program för hjärthälsa samt program som skräddarsys individuellt. Oavsett vilken typ av undersökning som väljs, anpassas procedurerna efter varje individ, med hänsyn till patientens tidigare sjukdomar och/eller eventuella besvär, samt ärftliga sjukdomar inom familjen, till exempel från patientens första- och andrageradsläkningar. Det är också möjligt att sammanställa ett helt individuellt hälsoundersökningsprogram. Hälsoundersökningen kombinerar undersökningar som till exempel bilddiagnostik, endoskopi, funktionsdiagnostik, invasiv diagnostik och analyser. Kliniker som erbjuder dessa program: Capital Clinic Riga, Medical Center ARS, AIWA Clinic, Dr. Vasaraudze privatklinik.



Genetiska tester kan hjälpa vid IVF och medicinsk insemination.

GENETISKA TESTER ANVÄNDS inom olika fält i vården, som skönhets- och föryngrandevård, fertilitetsbehandling och inom onkologin. Testerna kan utföras hemifrån med ett test-kit som skickas hem till dig och därefter undersöks i lettiska laboratorier. Efter testet får patienten en detaljerad beskrivning av det specifika problemet samt en online-undersökning med en specialistläkare inom genetik. Kliniker som erbjuder genetiska tester: GenEra laboratorium, Härtransplantationsklinik Rubenhair, iVF Riga, Pallas Clinic, Anti-Aging Institute, Era Esthetic Laserdermatology Clinic.

TELOTEST KAN VISA din biologiska ålder baserat på kromosomlängden. Telomerer är "kromosom-ändar" som reglerar cellers åldrande. De ingår i en persons dna och blir kortare under personens livstid och kan visa hur vår hälsa försämras. Specialistläkare tolkar resultat och patienthistorik för att rekommendera lämpliga behandlingar för inbromsning av åldrandet.

NUTRIGEN NÄRINGSTEST ANALYSERAR en persons ämnesomsättning och kan visa på 384 genetiska variationer som kan vara relevanta i samband med viktminskning och därmed ge goda insikter kring diet, intoleranser och träningsprogram. Detta test kan endast göras tillsammans med professionell hälso- och sjukvårdspersonal. Testet behöver bara göras en gång i livet eftersom genetiska resultat inte förändras under en livstid.

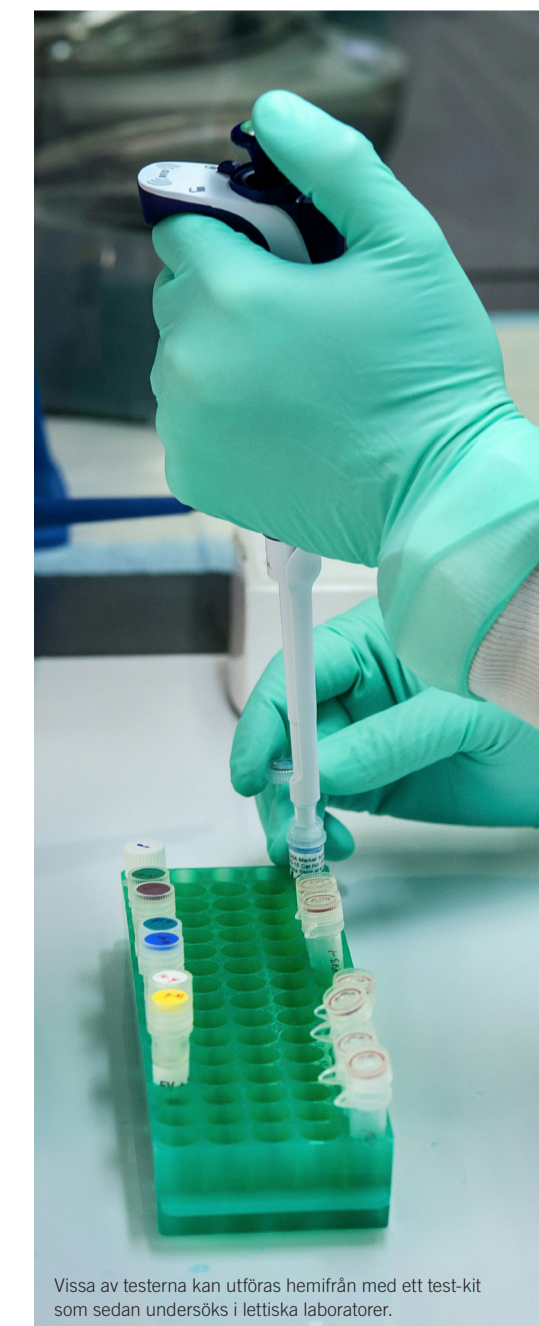
TRICHOTEST ÄR ETT genetiskt test för behandling av håravfall. Detta test används för att skapa förståelse för dina genetiska anlag och vilken slags håravfallsbehandling som är lämplig. Testet passar för patienter där det förekommer håravfall i familjen och/eller för patienter som har provat olika behandlingar som har gett lite eller inga resultat.

GENETISKA TESTER KAN vara till hjälp vid IVF-behandling och insemination. En genetisk undersökning av för-implanterade embryon rekommenderas för kvinnor över 35 års ålder, då risken för kromosomförändringar börjar att öka, samt för kvinnor som har varit med om flera misslyckade försök av insemination. Genetiska tester kan även rekommenderas om det förekommit kromosomsjukdom under tidigare graviditet, eller om en nära släkting har drabbats. I Lettland kan vi erbjuda den senaste generationens genetiska tester - NIPT (Icke-invasiva prenataltest) screeningtester med Panorama och Vistara. Genetiska tester är en ofarlig och säker screening för den havande modern och för barnet. Våra fertilitetsbehandlingskliniker som erbjuder genetiska tester: Clinic EGV, iVF Riga.

Ta hand om dig och din hälsa!



Ett enkelt test kan fånga upp hälsoproblem så de kan behandlas innan de blir allvarliga.



Vissa av testerna kan utföras hemifrån med ett test-kit som sedan undersöks i lettiska laboratorier.

EXEMPEL PÅ HÄLSOKONTROLLPROGRAM FÖR EN KVINNA:

- Läkareundersökning
- Träningsstest för hjärta och lungor
- Externt andningsfunktionstest
- Pap-test (cellprov för att upptäcka tumörer)
- Mikrobiologiskt test
- Neurologisk undersökning
- Elektrokardiografi (EKG)
- Avslutande läkarundersökning

EXEMPEL PÅ HÄLSOKONTROLLPROGRAM FÖR EN MAN:

- Läkareundersökning
- Doppler-ekokardiografiundersökning (mätning av blodflöde)
- Ultraljudskanning av bukåla (exklusive könsorgan)
- Ultraljudskanning av sköldkörtel
- Urologisk undersökning och mätning av urinflöde (ett icke-invasivt screeningtest för att upptäcka mindre funktionsrubbingar i urinsyra)
- Ultraljudskanning av njurar, urinväg, prostata
- Ögonundersökning
- Öron-, näs- och halsundersökning

NÅGRA EXEMPEL PÅ PRISSÄTTNING:

Näringstester: 350–450 EUR
 Trichotest: 350–450 EUR
 Genetiskt test Kardiogen: 1 365 EUR
 Genetisk undersökning: 100–190 EUR

KONTAKT

Kontakta oss på info@healthtravellatvia.lv så hjälper vi dig att organisera ett personligt och kostnadsfritt diagnostiseringsprogram.

Mer information om genetiska tester:
www.healthtravellatvia.lv/en/service/genetic-tests/

Mer information om diagnosprocesser och kliniker som erbjuder tjänsterna:
www.healthtravellatvia.lv/en/service/diagnostics/diagnostic-process/